Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области
Красноперекопский психоневрологический интернат

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Красноперекопский
психоневрологический
интернат

_____М.В.Филиппова

«23» июля 2018 г.

Дополнительная общеразвивающая программа

«Лепка»

для лиц с ограниченными умственными возможностями

Авторы-составители:
заместитель директора по
организационно-методической
работе ГБУ СО ЯО КПНИ
П.С.Федорова;
методист ГБУ СО ЯО КПНИ
Т.В.Бугайчук

Программа разработана «20» июля 2018 г.

Ярославль

2018

Содержание

1. Пояснительная записка..... 4

2. Планируемые результаты обучения по программе..... 7

3. Содержание программы..... 12

4. Оценка результатов освоения программы..... 14

5. Организационно-педагогические условия реализации программы.... 16

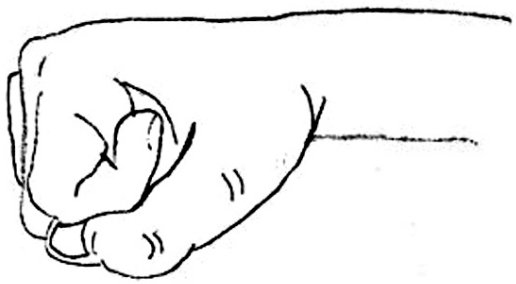
6. Содержание тем учебного курса..... 22

7. Описание материально-технического и информационного обеспечения образовательного процесса..... 30

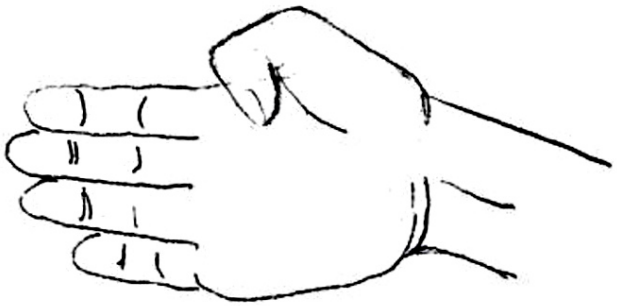
Приложения..... 31

Упражнения для развития мелкой моторики.

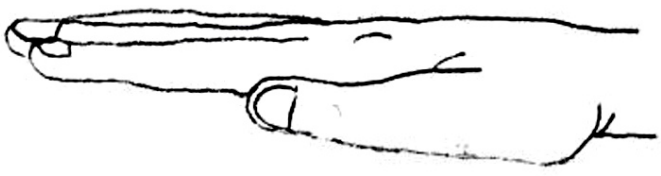
Упражнение: "Кулак-ребро-ладонь"



Ладонь, сжатая в кулак

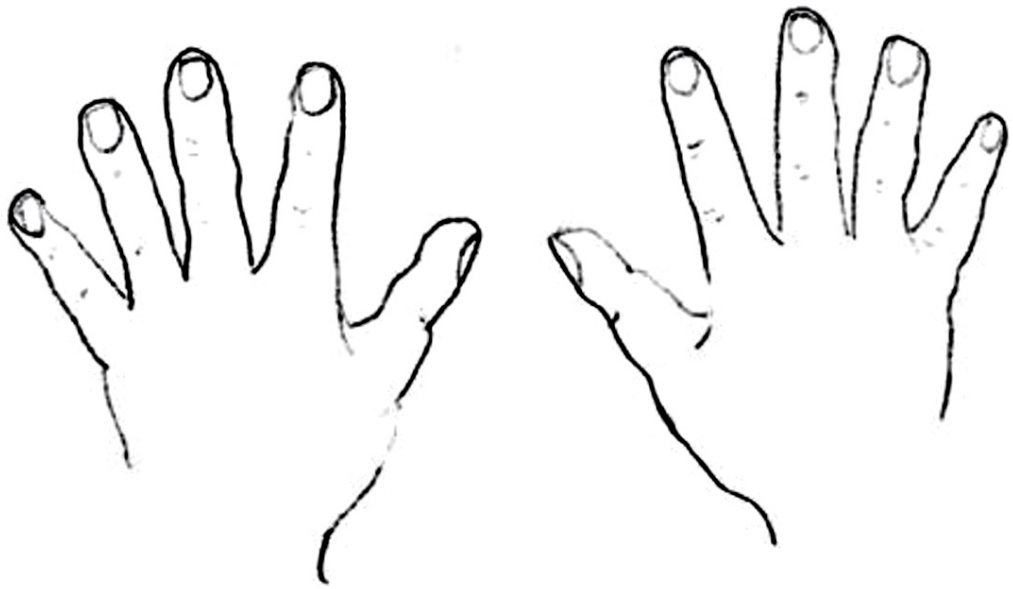


Ладонь ребром



Распрямленная ладонь

Упражнение: "Фонарики"

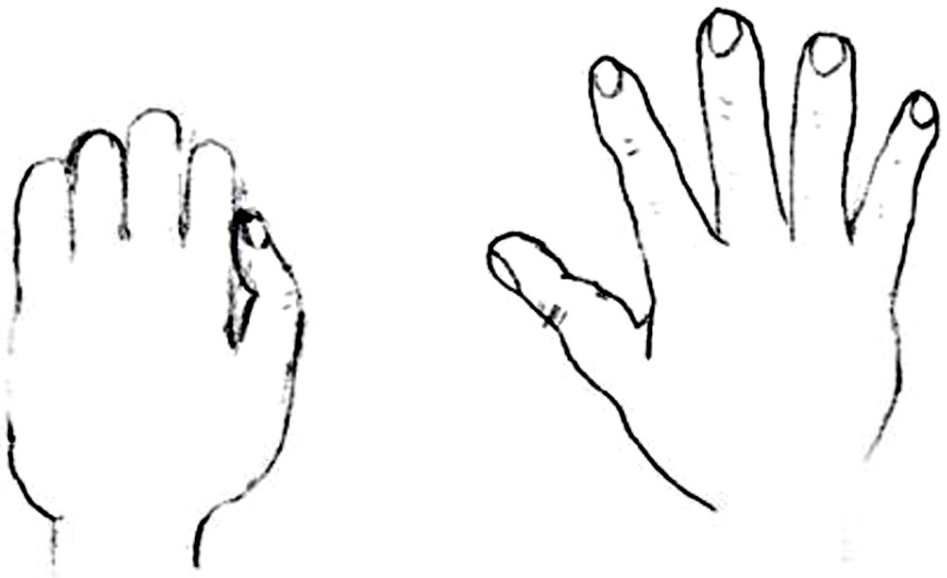


Фонарики зажглись
Пальцы выпрямить

Поочередно

Фонарик погас

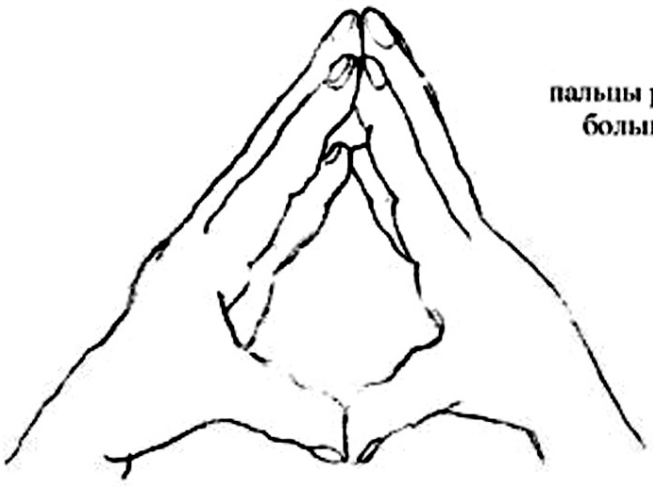
Фонарик зажегся



Пальцы одной руки сжаты

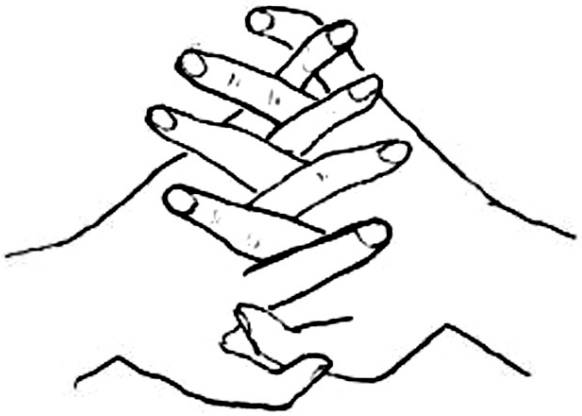
Пальцы другой руки выпрямлены

Упражнение: "Дом -ежик-замок"

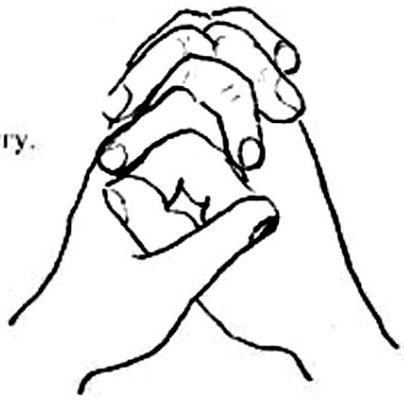


Дом.
пальцы рук соединить под углом, большие пальцы соединить.

Ежик.
Поставить ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки между пальцами другой.



Замок.
Ладони прижать друг к другу. Пальцы переплести.



Упражнение: "Гусь-курица-петух"

Гусь.
Ладонь согнуть под прямым углом, Пальцы вытянуть и прижать друг к другу. Указательный палец согнуть и опирается на большой.

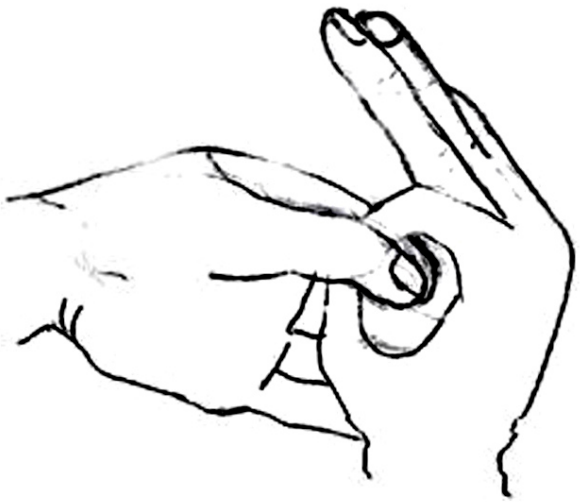
Курочка.
Ладонь немного согнуть. Указательный палец упирается в большой. Остальные пальцы накалываются друг на друга в полусогнутом положении.

Петух.
Ладонь поднять вверх. Указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены в сторону и подняты вверх - это "гребешок".

Упражнение: "Зайчик-колечко-цепочка"

Заяц.

Колечко
Указательный и большой пальцы соединяются.
Средний, безымянный, мизинец вытянуты вперед.



Цепочка.
Поочередно соединяем большой палец с указательным, со средним и.т.д. и через них попеременно "пропускаем" "колечки" из пальчиков другой руки.

Упражнение: "Ножницы-собака-лошадка"

Собака.
Ладонь поставить на ребро, большой палец выпрямить и поднять вверх. Остальные пальцы сомкнуть. Указательный палец согнуть.

Лошадка.
Большой палец правой руки поднять вверх сверху обхватить эту ладонь другой ладонью под углом, образуя пальцами гриву. Большой палец левой руки поднять вверх.

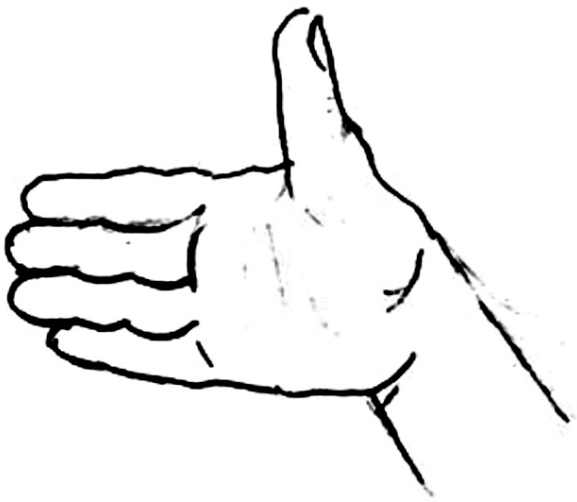
Упражнение: "Зайчик-коза-вилка"

Зайчик - указательный и средний пальцы вытянуть вверх, мизинец и безымянный прижать к ладони большим пальцем.

Коза.
Указательный палец и мизинец выпрямить. Средний и безымянный - прижать большим пальцем к ладони.

Вилка
Указательный, средний и безымянный пальцы вытянуты вверх, расставлены врозь и напряжены. Большой палец прижимает мизинец к ладони.

Упражнение: "Флажок-рыбка-лодочка"



Флажок
Ладонь ребром, большой палец вытянут.

Рыбка
Пальцы вытянуты и прижаты друг другу,
Указательный палец опирается на большой палец.

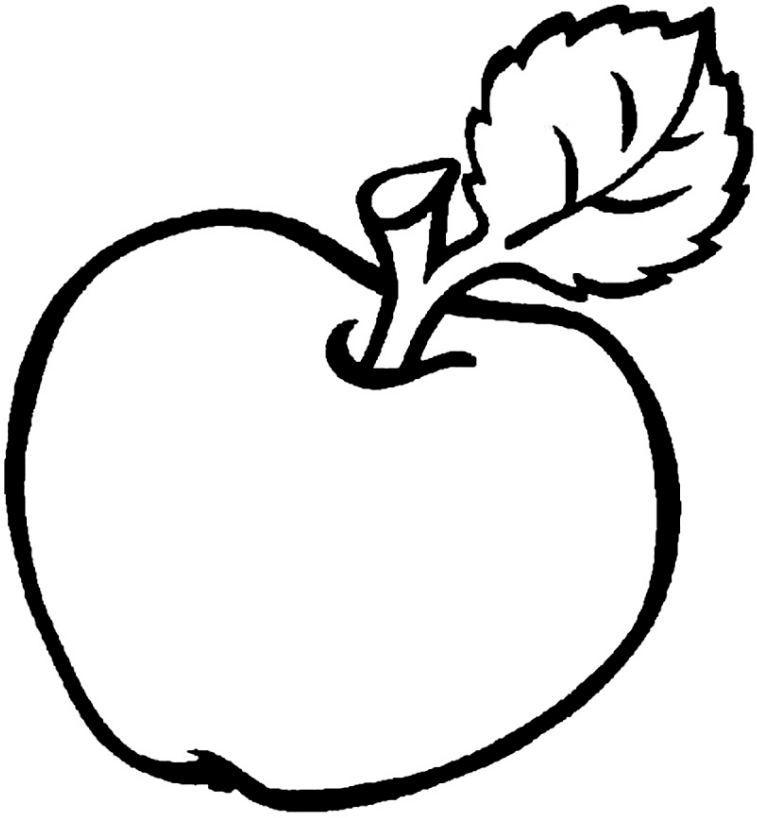
Лодочка.
Обе ладони поставлены на ребро и соединены "ковшиком", большие пальцы прижаты к ладони.

Упражнение: "Сарай-дом с трубой-пароход"

Сарай.
Пальцы рук соединить под углом - "крыша". Большие пальцы прижаты к ладоням.

Дом с трубой.
Пальцы рук соединить под углом, большие пальцы соединить друг с другом. Указательный палец одной руки выпрямить - это 2труба".

Пароход.
Обе ладони соединены "ковшиком", большие пальцы подняты вверх - это "труба".

Занятие Дымковская игрушка «Барыня»

Занятие «Яблоко» - рисование пластилином